

Sardinas con careta de cerdo ahumada

Preparación

Para los lomos de sardinas: Sacamos los lomos de las sardinas y reservamos Para el emplatado: Se les pone encima de la sardina cruda una lonchita de careta de cerdo ahumada. También aceite de oliva, soja y sal.

Ingredientes

Ingredientes para 4 personas:

4 sardinas frescas

8 lonchas de careta de cerdo ahumadas

Cs aceite de oliva

Cs de soja

Cs de sal

Utensilios

Bandeja de emplatado

Tenedores y cucharas de apoyo

Instructor destacado



Ricardo Sanz

ARCOS®

 **BOSCH**
Innovación para tu vida


SUPERMERCAD 